

けんこうだよ！



保健室



『保健室からこんにちは』



みなさん、こんにちは！心も体も元気にすごしていますか？

6月からいよいよ学校が始まります。少しずつ気持ちを学校モードを意識した生活に変えていってくださいね。

☆決まった時間に起きる ☆朝ごはんを食べる ☆歯をみがく ☆学習の準備をするなど。

学校が始まっても感染症予防をしっかりと行いましょう！！

自分のことは自分でまもれるようにしていきましょう！！



◎朝、体温を測ってきましょう！



◎体調のチェックをしましょう！せきはでませんか？だるくはないですか？

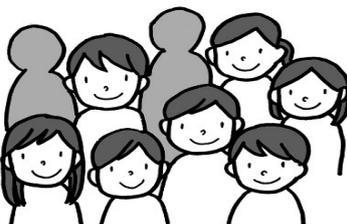
◎石けんで手をよく洗いましょう！



◎マスクはわすれずにつけましょう！



◎お友達とくっつかずはなれましょう！



集まらない



近づかない



閉め切らない