

芝西中学校 さわやか相談室だより

令和 2 年度 第 4 号

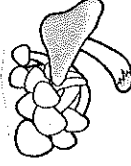
令和 2 年 10 月

芝西中学校さわやか相談室

相談室直通電話 048-266-5927



しばひのつめしょうがっこう
～芝樋ノ爪小学校のみなさんへ～

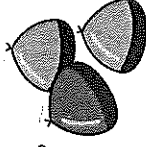


こんにちは。芝西中学校さわやか相談室です。

10 月になりました。朝晩の冷たい空気が「秋」が来たことを教えてくれます。木の葉も少しずつ色づき始めました。

秋は「実りの季節」です。公園などにも、いろいろな木の実やどんぐりが落ちる楽しい季節でもあります。公園や林で、大人のひとと一緒に「どんぐりひろい」も楽しいですね。

私たちは「どんぐり」とひとくくりにしていますが、よく見ると形や色や大きさが違っていたり、どんぐりの落ちている所の木も、葉っぱの色や形や木の木肌が違っています。中には、食べることができるともありませんが、大人のひとと本で調べながら拾ってみるのも楽しそうです。また、どんぐりを使った工作も楽しいので、本などを参考に作ってみてください。



＜芝西中学校さわやか相談室の開いている時間＞※変更になる場合がございます。

中学校の授業のある日	月・火・水・金	9:00～16:00
	木	9:00～14:00



※電話に出ないときは出張などで不在です。日を改めて電話をいただくと助かります。

＜保護者の皆様へ＞

★お子様のことで、気になること、心配なこと、話を聞いてほしいことなどがございましたら、お気軽に「芝西中学校さわやか相談室」にお電話ください。相談員が対応いたします。

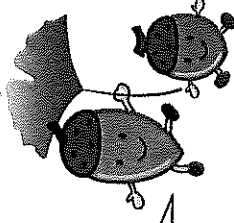
★お子様の心理面で詳しい話を聞いてみたい方は、スクールカウンセラーと面談することができます。毎月 2 回、場所は芝西中学校さわやか相談室です。

スクールカウンセラーの面談は予約制となっております。お電話での問い合わせをいただいてから、日程・時間を調整いたします。

☆スクールカウンセラー来校日☆

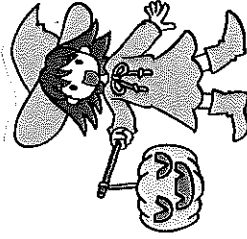
10 月 2 日 (金)・16 日 (金)・30 日 (金)・11 月 13 日 (金)・27 日 (金)

※変更になる場合がございます。ご確認ください



★毎月一度相談員が芝樋ノ爪小学校に訪問いたします。10 月 20 日 (火) となります。

時間は午前 10 時～12 時です。保護者の方の面談もいたしますので、ご希望の方は小学校の担任の先生までご連絡ください。



裏面もご覧ください。

「どんぐりで作ってみよう・・・」

①「どんぐりリース」①

材料

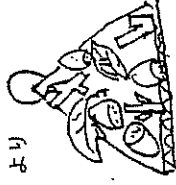
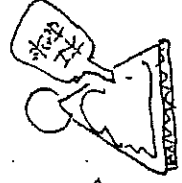
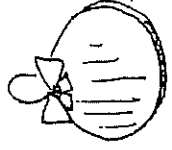
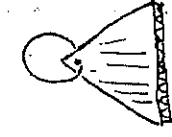
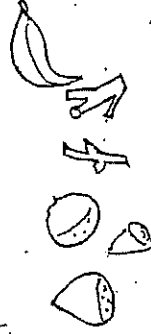
- ・どんぐり いろいろ
- ・小枝・葉っぱ
- ・段ボール少々・木工用ボンド・リボンなど

作り方①段ボールを三角形や丸く切り取り、つるす輪を作る。

②木工用ボンドを、べったりぬる。

③ボンドがながまがわきになったら、どんぐりや小枝や木の葉や葉っぱをはりつける。

「ひろってうれしい 知ってたのしい どんぐりノート」文化出版局 より



「おやつを作ってみよう（火を使うので、大人の人と一緒にね）」

②「木の葉のバンケーキ」①

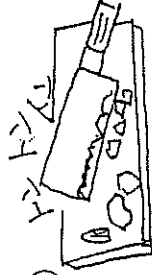
材料

- ・ホットケーキのもと 200g
- ・木の実 80g（市販のナッツで可、味のついていないもの）
- ・牛乳 180cc
- ・たまご 2コ
- ・サラダ油 少々
- ・バター（マーガリン可） 少々
- ・メープルシロップ（ハチミツ可） 少々

作り方

①、ナッツを小さくきざむ。

（生の木の葉やナッツは乾煎りしてからね）



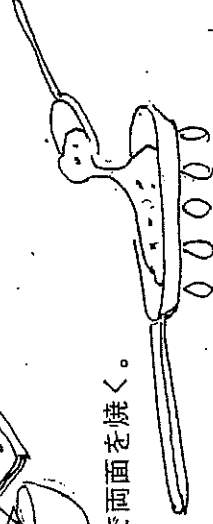
②、ボールにホットケーキのもと、牛乳、たまごを入れ、よくかきまぜる。



③、②にきざんだナッツを入れ、よくかきまぜる。



④、フライパンにうすく油をひき、③を流しいれ中火で両面を焼く。



⑤、焼きあがったら、バターとメープルシロップをかけると、いっそうおいしい！！



☆ナッツ類・牛乳・たまごなどにアレルギーのある人は、大人と相談して作ってくださいね。☆

「木の葉とともだち」借成社 より