

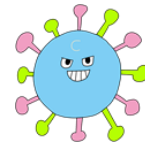
けんこうだより

芝樋ノ爪小 保健室



芝樋ノ爪小学校児童のみなさんおひさしぶりです。毎日元気にすごしていますか!(^)! まいにちげんき

今、世界中の国で『新型コロナウイルス』が流行っていて、日本でもたくさんの方が病気にかかっています。自分が病気にかからないために、家族や友達など周りの大切な人に病気をうつしてしまわないためにも、一人一人ができることをしっかりやるのが大切です。



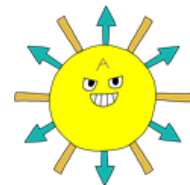
☆コロナウイルスってなんだろう？

- ① コロナウイルスは、ねつ、せき、くしゃみを引き起こす「かぜ」の原因となるウイルスです。
- ② コロナウイルスは、つば、せき・くしゃみにのって人から人へと感染します。
- ③ 子供が感染しても、ちょっとした「かぜ」くらいですむことが多いですが、お年寄りや、もともと病気のある人が新しいコロナウイルスにかかると大変なのです。重い病気になり、命をおとすこともあります。自分を、家族を、みんなを守るために、コロナウイルスを広げないことが大切です。

そのためにできることがあります！！

手洗い

◎せっけんでしっかり手をあらいましょう。



せきエチケット

◎せきやくしゃみといっしょにウイルスが飛び散るのをふせぎます。

せきやくしゃみが出る時にはマスクをつけましょう。

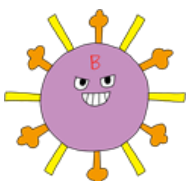


かぜをひいたら家で休む

◎ねつ、はなみず、せきなどがある時は、外に出ず、家でちゃんと休むことが大切です。

窓を開けてかんきをする

◎空気が流れるように窓をあけましょう。



学校はまだしばらくお休みが続きますが、毎日、健康カードに検温を記入し、規則正しい生活を心がけ、おうちの人のお手伝いをたくさんして過ごしてくださいね。

また、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。