

芝西中学校 さわやか相談室だより

令和3年度 第5号

令和3年10月

芝西中学校さわやか相談室

相談室直通電話 048-266-5927



しばひのつめ しょうがっこう
～芝樋ノ爪小学校のみなさんへ～

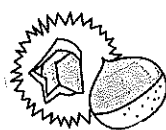
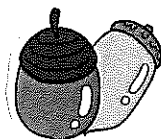


こんにちは。芝西中学校さわやか相談室です。

10月になりました。朝晩の冷たい空気が「秋」が来たことを教えてくれています。木の葉も少しずつ色づき始めました。

秋は「実りの季節」です。公園などにも、いろいろな木の実やどんぐりが落ちる楽しい季節でもあります。公園や林で、大人の人と一緒に「どんぐりひろい」も楽しいですね。

私たちは「どんぐり」とひとくくりにしてはいますが、よく見ると形や色や大きさが違っていたり、どんぐりの落ちている所の木も、葉っぱの色や形や木の木肌が違ってきます。中には、食べることもできるどんぐりもあるのですが、大人の人と本で調べながら拾ってみるのも楽しそうです。また、どんぐりを使った工作も楽しいので、本などを参考に作ってみてください。ぴかぴか光るどんぐりは、自然の贈り物です。



<芝西中学校さわやか相談室の開いている時間>

中学校の授業のある日 月・火・水・金 9:00～16:00
木 9:00～14:00

※電話に出ないときは出張などで不在です。日を改めて電話をいただくと助かります。



<保護者の皆様へ>

★お子様のことで、気になること、心配なこと、話を聞いてほしいことなどがございましたら、お気軽に「芝西中学校さわやか相談室」にお電話ください。相談員が対応いたします。

★お子様の心理面で詳しい話を聞いてみたい方は、スクールカウンセラーと面談することができます。毎月2回、場所は芝西中学校さわやか相談室です。

スクールカウンセラーの面談は予約制となっております。お電話での問い合わせをいただいてから、日程・時間を調整いたします。

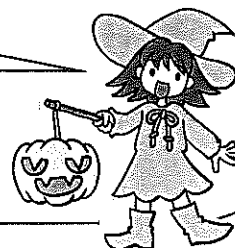
☆スクールカウンセラー来校日☆

10月11日(月)・25日(月)・11月1日(月)・15日(月)・29日(月)

*変更になる場合がございます。ご確認ください

★芝樋ノ爪小学校へ相談員が訪問しています。10月19日(火)10:00～12:00です。

面談のご希望がございましたら、担任の先生へお問い合わせください。



うらめんも ごらんください。

どんぐりで作ってみよう・・・

①「どんぐりリース」①

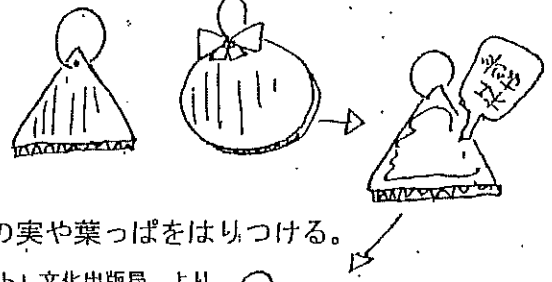
- 材料
- ・どんぐり いろいろ
 - ・小枝・葉っぱ
 - ・段ボール少々・木工用ボンド・リボンなど



作り方①段ボールを三角形や丸く切り取り、つるす輪を作る。

②木工用ボンドを、べったりぬる。

③ボンドがなまがわきになったら、どんぐりや小枝や木の実に葉っぱをはりつける。



「ひろってうれしい 知ってたのしい どんぐりノート」文化出版局 より



おやつを作ってみよう (火を使うので、大人の人と一緒にね)

②「木の実のパンケーキ」①

- 材料
- ・ホットケーキのもと 200g
 - ・木の实 80g (市販のナッツで可、味のついていないもの)
 - ・牛乳 180cc
 - ・たまご 2コ
 - ・サラダ油 少々
 - ・バター(マーガリン可) 少々
 - ・メープルシロップ(ハチミツ可) 少々

作り方

①、ナッツを小さくきざむ。

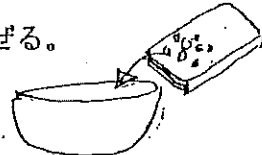
(生の木の实やナッツは乾煎りしてからね)



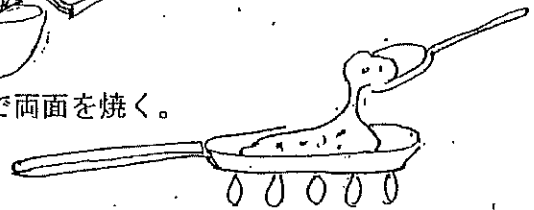
②、ボールにホットケーキのもと、牛乳、たまごを入れ、よくかきまぜる。



③、②にきざんだナッツを入れ、よくかきまぜる。



④、フライパンにうすく油をひき、③を流しいれ中火で両面を焼く。



⑤、焼きあがったら、バターとメープルシロップをかけると、いっそうおいしい!!



☆ナッツ類・牛乳・たまごなどにアレルギーのある人は、大人と相談して作ってくださいね。☆

「木の实とともだち」借成社 より