

芝西中学校 さわやか相談室だより

令和3年度 第4号

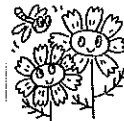
令和3年9月

芝西中学校さわやか相談室

相談室直通電話 048-266-5927



しばひのつめ しょうがっこう
～芝樋ノ爪小学校のみなさんへ～



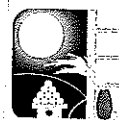
こんにちは。芝西中学校さわやか相談室です。

9月になり新学期が始まりました。新型コロナウイルスの影響はまだまだ続きそうですが、学校の中に子どもたちがいて生活が送られていることで、学校という場所が生き生きとしてくるように感じます。

気温の変化も大きく体調には気をつけなければなりません。日常生活に緊張感が大きく疲れてしまいそうです。辛いことやしんどいこともあると思いますが、先生や保護者や相談室に気持ちを話すことで少し楽になるかも知れません。うまく言えないときは、うまく言えないけど何かイライラ・モヤモヤするだけでも良いのです。大人は聞いてくれます。大人の人達も、自分の気持ちを話せる場所があります。相談室はその場所の一つです。

夕方には虫の声も聞かれるようになり、季節は何があっても移り変わっていきます。外で思いっきり発散することも難しい部分がありますが、季節の変化を目と耳と心で感じ取るには良いのかもしれない。

裏面に月見だんごのレシピを載せました。楽しんでみてください。



<芝西中学校さわやか相談室の開いている時間>

中学校の授業のある日 月・火・水・金 9:00～16:00

木 9:00～14:00

※電話に出ないときは出張などで不在です。日を改めて電話をいただけると助かります。



<保護者の皆様へ>

★お子様のことで、気になること、心配なこと、話を聞いてほしいことなどがございましたら、お気軽に「芝西中学校さわやか相談室」にお電話ください。相談員が対応いたします。

★お子様の心理面で詳しい話を聞いてみたい方は、スクールカウンセラーと面談することができます。毎月2回、場所は芝西中学校さわやか相談室です。

スクールカウンセラーの面談は予約制となっております。お電話での問い合わせをいただいてから、日程・時間を調整いたします。

☆スクールカウンセラー来校日☆

9月13日(月)・27日(月)・10月25日(月)

*変更になる場合がございます。ご確認ください

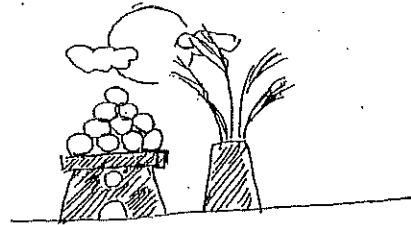


★芝樋ノ爪小学校へ相談員が訪問しています。9月14日(火)10:00～12:00です。

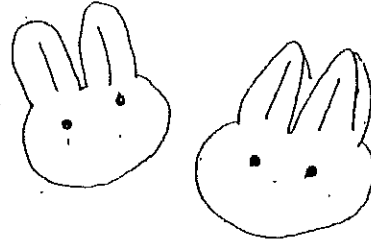
面談のご希望がございましたら、担任の先生へお問い合わせください。

みんなで作ってみよう かんたんレシピ

うさぎのお月見団子



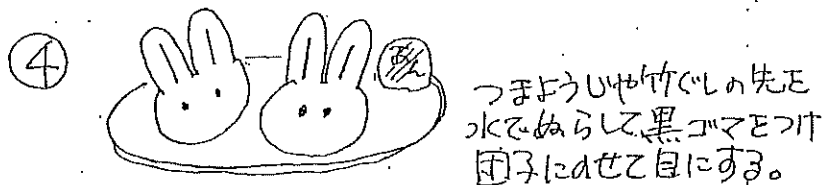
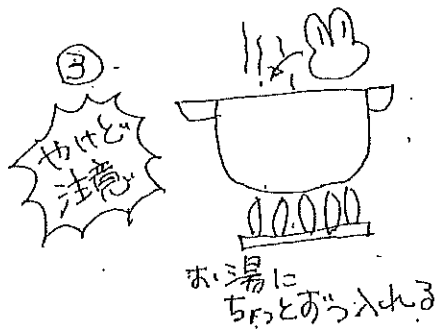
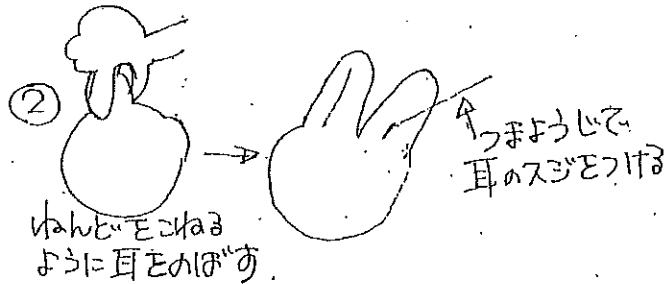
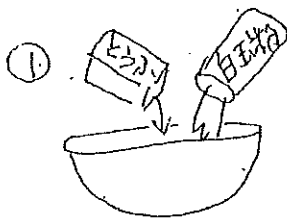
- 材料 (18人分)
- 白玉粉 150g
 - とうふ 150g
 - こしあん 120g
 - 黒ゴマ 適量



作り方

- ①、ボウルに白玉粉を入れ、とうふを水切りせずにそのまま加えて手で混ぜ、耳たぶくらいの固さになるまでこねる。固いときは水少々を足す。
- ②、①を丸めて耳をのばすようにしてうさぎの顔を作る。
- ③、沸騰した湯に②を落として、浮いてきたら1分ほどゆでて水に取る。
- ④、③に黒ゴマで目をつけ、器に盛ってこしあんを添える。

(ウィークリーコープのチラシより)



とうふが入っているためやわらかく仕上がります。

