

芝西中学校 さわやか相談室だより

令和2年度 第8号

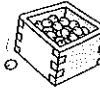
令和3年2月

芝西中学校さわやか相談室

相談室直通電話 048-266-5927



しばひのつめしょうがっこう
～芝樋ノ爪小学校のみなさんへ～



立春が来ると暦の上では春となります。寒かったり温かくなったりと気温の変化の多い日が続きます。体調にはきをつけたいものです。

寒い日などは、部屋の中で過ごすことが多くなりがちですが、外で体を動かすことも大切かと思えます。外に出たら、少し足元の草や頭の上の木々に目を移してみると、春がもう来ていることがわかんと思います。屋間の時間も、少しずつ長くなってきていて、晴れているときの太陽の光も、あたたかくなってきています。

夜の次には朝が来るように、冬の次には春が必ずやって来ます。

みなさんが、たくさんのものを吸収して大きくなっていけるように、芝西中学校さわやか相談室はいつも応援しています。



<芝西中学校さわやか相談室の開いている時間>

中学校の授業のある日	火・水・金	9:00～16:00
	月・木	9:00～14:00

※電話に出ないときは出張などで不在です。日を改めて電話をいただくと助かります。

<保護者の皆様へ>

★お子様のことで、気になること、心配なこと、話を聞いてほしいことなどがございましたら、お気軽に「芝西中学校さわやか相談室」にお電話ください。相談員が対応いたします。

★お子様の心理面で詳しい話を聞いてみたい方は、スクールカウンセラーと面談することができます。毎月2回、場所は芝西中学校さわやか相談室です。

スクールカウンセラーの面談は予約制となっております。お電話での問い合わせをいただいてから、日程・時間を調整いたします。

☆スクールカウンセラー来校日☆

2月5日(金)・19日(金)・3月5日(金)・19日(金)

※変更になる場合がございます。ご確認ください

★毎月一度相談員が芝樋ノ爪小学校に訪問いたします。2月16日(火)・3月16日(火)となります。

時間は午前10時～12時です。保護者の方の面談もいたしますので、ご希望の方は小学校の担任の先生までご連絡ください。



裏面もごらんください。





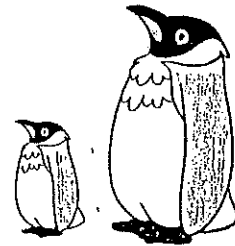
ペンギンの子が生まれた

川崎 洋

ペンギンの子が生まれた

父さんと母さん
それぞれのおじいさんとおばあさん
さらにはひいじいさんとひいばあさん と
ほんの二十五代さかのぼっただけで
この子の両親を始めとする先祖の総計は
六千七百万八千八百六十二羽になる
そのうちの一羽が欠けても
この子はこの世に
現れなかった

ペンギンの子が生まれた



おまけのレシピ

①「ストロベリーヨーグルトシェイク」(ミキサーを使わないでOK!!)

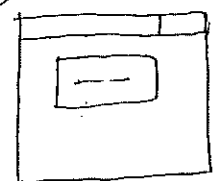
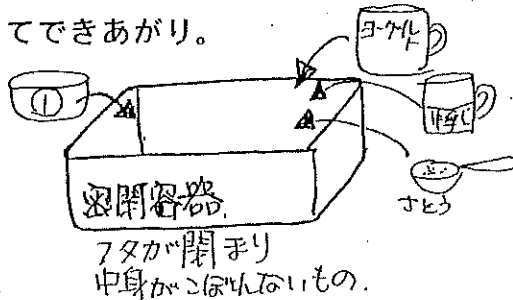
<材料 2人分>

- いちご 10粒
- プレーンヨーグルト 1カップ
- 牛乳 1/2 カップ
- 砂糖 大さじ1



<作り方>

- ①洗ったいちごは、へたを除いて、スプーンでつぶす。
- ②密閉容器に①と他の材料を入れ、きちんとフタをして、よくふって混ぜる。
- ③器に盛ってできあがり。



口がしっかり閉まり
強く揺るんでも
袋でもできます。